

# СЕМИНАР «Функциональные стельки LightSteps»



## STEP-1

Программа рассчитана на любых специалистов занимающихся проблемами стоп.

*Базовый семинар позволяет получить важные знания о системе LightSteps, а также раскрывает основные моменты биомеханики стопы и функционального подхода в коррекции стоп. Семинар имеет **максимальное практическое значение и позволяет**, уже на следующий день, начать формовку и коррекцию стелек. Специалисты получают инструмент для работы со стопой и отработают навыки диагностики базовых нарушений.*

**!!! Получи новый навык спасающий стопы людей и инструмент для повышения своего дохода !!!**

**Семинар проходит в очном формате - 1 день (9 часов) с 10-00 до 19-00**

Стоимость участия от 18000 Р (зависит от пакета)

**В минимальный пакет участника входит набор для формовки коррекции 1 пары стелек!**

### Программа:

#### **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ:**

- биомеханический и функциональный взгляд на стопу
- основные принципы строения и биомеханики стоп
- связи биомеханики и смежных направлений (ортопедия, дерматология, подология, реабилитация)
- эволюция ортезов для стоп, различия стелек
- критерии правильной стельки
- обувь и стельки
- возможности коррекции стельками

#### **ДИАГНОСТИКА (практическая часть)**

- красные флажки (когда нельзя делать стельки)
- оценка грубой ортопедической патологии
- диагностика свода
- определение позиции стопы
- определение жесткости стопы
- функциональные тесты - динамическая пронация, стабильность
- дополнительно - возможности плантоскопии

#### **СИСТЕМА LIGHTSTEPS**

- система LightSteps, сочетание фундаментальных основ и современной нейробиомеханики
- разновидности заготовок
- этапы формовки и коррекции
- выбор заготовок (практическая часть)
- формовка (практическая часть), база и нюансы (практическая часть)
- базовая коррекция (практическая часть) - стабилизация стопы, коррекция шага, разгрузка стопы, коррекция свода и пронации

- формовка и коррекция на практике (отработка навыков)

### ПАКЕТЫ УЧАСТНИКА:

#### «СТАНДАРТНЫЙ» ПАКЕТ включает:

- Участие в семинаре,
- Тетрадь для записей с важными слайдами
- Видео материалы о диагностике, формовке и коррекции
- 1 пару стелек и материалы для коррекции
- Фирменный нож для работы с стелькой
- Кофе-брейк
- Сертификат о прохождении STEP-1
- После сдачи зачета специалист размещается в базе LIGHTSTEPS

**СТОИМОСТЬ ПАКЕТА - 18000₽**

**После прохождения STEP-1 рекомендуется в течении 1-2 месяцев отработать полученные знания на практике. И далее переходить на уровень STEP-2.**

**При единовременной оплате STEP-1 и STEP-2 действует специальная цена - 28000₽ (вместо - 32000₽) за «стандартный пакет».**

### ***Система LightSteps включает несколько ступеней обучения***

***(возможно только последовательное прохождение семинаров, так как как каждый предыдущий содержит важную информацию, которая не разбирается повторно):***

**STEP1 - базовый семинар, включает в себя основные знания о системе коррекции LightSteps, позволяет научиться определять причины и корректировать нарушения стабильности и положения стопы. Помогает научиться выбирать оптимальную заготовку в зависимости от целей и задач коррекции. Большое внимание уделяется отработке практических навыков формовки и коррекции стелек.**

**STEP2 (для прошедших STEP-1 или FMS)- продвинутый базовый семинар, раскрывает биомеханические основы стопы, диагностика и коррекция нарушений спирали стопы, углубленные методики коррекции пронации, особенности работы с деформациями стопы, в том числе пальцев. Раскрывает вопросы взаимосвязей в теле и возможностей коррекции со стороны стопы. Разбирает возникшие у специалистов сложности в работе с стельками LightSteps.**

**STEP3 (для ортопедов) - углубленный семинар для специалистов занимающихся стопой. На семинаре объясняются все важные для коррекции нюансы анатомии и биомеханики. Разбираются патогенетические причины формирования ортопедических проблем и возможности коррекции стельками LightSteps. Разбирает возникшие у специалистов сложности в работе со стопой.**

**STEP4 (для ортопедов, тренеров, остеопатов, специалистов с холистический подходом), можно без Step3 - семинар разбирает стопу как часть единой функциональной системы, объясняется принцип СФР (структуры-функции-регуляции), особенности функционального и структурного подхода, возможности работы со стельками LightSteps в разных направлениях. Раскрывает этиологию и патогенез нарушений осей и/конечностей, перекоса таза, дисторсий костей нижних конечностей, а также показывает возможности коррекции стельками LightSteps..**

**STEP5** (для всех специалистов работающих с построй) семинар разбирает стопу как часть постуральной системы, влияние стопы на вышележащие отделы и наоборот, разбирает возможности коррекции подального входа, семинар особенно актуален специалистам работающих со стоматологическими пациентами.

**STEP6** альтернативные методики коррекции стопы.

## АВТОР И ПРЕПОДАВАТЕЛЬ



**Шлыков Кирилл Алексеевич** – доктор ортопед, детский-ортопед, специалист по биомеханике стопы и конечности.

*Сооснователь и руководитель центра LightSteps.*

*Специалист по кинезиотейпированию (СКТР), автор системы функциональной коррекции стоп LightSteps*

*Руководитель образовательно-просветительского проекта «Школа ортопода».*

Является выпускником Смоленской государственной медицинской академии. Затем специализация по ортопедии-травматологии, восстановительной медицине и реабилитации на базе ММА им. И.М.Сеченова.

С начала своей врачебной карьеры занимался различными направлениями ортопедии, травматологии, физиотерапии, хирургии, мануальной терапии и спортивной медицины. Это помогло сформировать комплексный, функциональный взгляд лечение многих ортопедических заболеваний.

Благодаря профессиональному, современному и грамотному подходу к лечению, не только профессиональные спортсмены, такие как Евгения Зинурова, Дмитрий Мусерский, Елена Веснина, игроки БК Химки, БК ЦСКА, но и большое

количество взрослых пациентов и детей могут снова ощутить свободу движения, отсутствие боли и быстрое восстановление после заболеваний и травм.

Последние несколько лет углубленно занимается проблемами детской ортопедии, в частности стоп. А именно, развитием детских стоп от первых дней жизни. Кроме того, глубоко изучает биомеханику взрослой конечностей как взрослых, так и детей. Разрабатывает собственные методики коррекции стопы при таких патологиях как плоскостопие, гиперпронация, вальгусные деформации, дисфункции конечностей, деформации пальцев ( в том числе Hallux valgus), укорочение конечностей и др.